

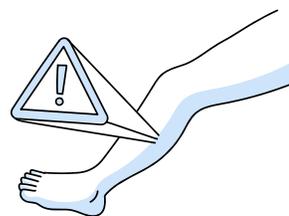
## QUÉ DEBES RECORDAR SOBRE

# TVP & EP

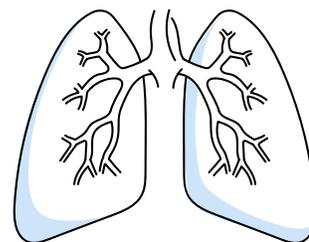
Puede ver algunos videos útiles sobre la trombosis venosa profunda (TVP) y la embolia pulmonar (EP) en **CLOTWISE.com** para saber más sobre su condición, si aún no lo ha hecho. Tenga esta hoja a mano para recordar información importante sobre la TVP y la EP, así como una lista de cosas que puede hacer al comenzar su tratamiento.

### Acerca de la TVP y la EP

- Una TVP es un coágulo de sangre que se produce con mayor frecuencia en las piernas.
- Si una TVP ingresa en el pulmón, se denomina embolia pulmonar (EP) y puede causar daños potencialmente mortales.
- Si ha tenido uno de estos coágulos de sangre, aumenta su riesgo de tener otro, por lo que es probable que su médico lo haya tratado con un anticoagulante para evitar que se formen coágulos de sangre o que estos se agranden.
- Entre los tipos de medicamentos se incluyen la warfarina, las inyecciones y los anticoagulantes orales directos (ACOD). Su proveedor de salud puede elegir una opción específica para usted.



Una TVP suele comenzar en las piernas.



Una EP puede ocurrir cuando se desplazan coágulos de sangre a los pulmones.

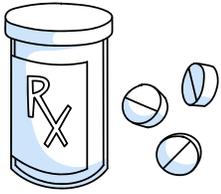
### Acerca del tratamiento en curso

- La duración del tratamiento variará según su situación específica, así que asegúrese de seguir el plan de tratamiento recetado por su proveedor de salud.
- Debe programar una cita de seguimiento con su proveedor de salud y analizar si es necesario cambiar su dosis del medicamento o si necesita un tratamiento a más largo plazo.
- Es muy importante que adquiera su receta y tome su medicamento según las indicaciones.
- Asegúrese de no dejar de tomar su medicamento sin hablar con su equipo de atención médica.

### Cómo reducir el riesgo de que vuelva a ocurrir una TVP o EP

- Para poder ayudar a prevenir los coágulos de sangre, tome sus medicamentos, entienda su afección y lleve un estilo de vida saludable.
- Analice y entienda su plan de tratamiento con su proveedor de salud en su cita de seguimiento.
- Si necesita ayuda o apoyo adicionales, comuníquese con su proveedor de salud.

# PREPARARSE PARA IRSE A CASA



Mientras se prepara para irse a su casa, tenga a mano esta lista de verificación. Dos de las cosas más importantes que puede hacer para ayudar a manejar su salud una vez que salga del hospital son continuar tomando su medicamento y continuar programando citas de seguimiento con su médico. Si cree que podría haber algo que le impida hacerlo, asegúrese de hablar con su doctor o enfermero.

## Qué hacer

- Programe una cita de seguimiento con su proveedor de salud.
- Adquiera su receta médica.
  - Entienda cómo tomar su medicamento.
- Mientras toma un anticoagulante, puede tener moretones o sangrar con más facilidad. No deje de tomar sus medicamentos sin hablar con su proveedor de salud médica.
- Informe a sus familiares, cuidadores y a todos los proveedor de salud que está tomando un anticoagulante.
- Informe a su proveedor de salud si:
  - necesita reponer su medicamento antes de su cita de seguimiento;
  - no puede adquirir su receta;
  - tiene algún efecto secundario;
  - tiene signos/síntomas de sangrado;
  - tiene un accidente o una caída que pueden causar sangrado;
  - está programando algún procedimiento médico/dental.
- Obtenga ayuda de recursos educativos y de apoyo en línea.
  - Escanee el código QR de la derecha o visite [ClotWise.com](https://www.clotwise.com) para ver algunos videos informativos sobre la TVP y la EP.



CITA DE SEGUIMIENTO

